



Le RaDicAtrAIL 2025

Trails 14kms, nocturne, 36kms

EQUIPEMENT OBLIGATOIRE 17km nocturne

- **Lampe frontale (l'absence de lampe est éliminatoire et le coureur non classé)**

EQUIPEMENT CONSEILLE MAIS NON OBLIGATOIRE:

- Réserve 1 litre d'eau minimum
- 2 barres énergétiques ou équivalent
- Coupe vent ou veste légère
- Plans du parcours téléchargeables sur le site
- Couverture de survie et sifflet

Il n'y aura pas de contrôle de matériel à la remise des dossards; contrôles inopinés au départ et sur le parcours, avec mise hors course ou pénalités en cas de non conformité

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES TRAILS 14kms, nocturne et 36kms:

- **Courses en autonomie complète sauf 35kms un ravitaillement**
- **Aucun points d'eau sur les parcours pour le 14kms et le nocturne**
- **Dortoir commun le samedi soir avec petit déjeuner pour les formules Défi sur réservation lors de votre inscription**
- **Aucune inscription sur place. Retrait des dossards sur place sauf contraintes sanitaires**
- **35kms: 1 barrière horaire (voir règlement) et temps limite pour être classé (voir règlement)**
- **Accompagnants et assistance extérieure interdits sous peine de mise hors course**
- **Ravitaillement d'arrivée, douches, toilettes sous réserve de contraintes sanitaires**
- **Parkings à proximité**

Grilles des pénalités applicables pour les courses à label Argent FFA (35kms)

- dossard non visible devant : 1 heure de pénalité
- refus de contrôle ou de pointage : disqualification
- absence de gobelet personnel ou équivalent : 30 minutes de pénalité