



Le RaDicAssAnt 2025

ultra trail 115kms

une course du RaDicAtrAil

EQUIPEMENT OBLIGATOIRE AU DEPART:

- Réserve 1 litre d'eau minimum
- 2 barres énergétiques ou équivalent
- Gobelet personnel 15cl minimum
- Téléphone portable, numéro correspondant à celui fourni obligatoirement à l'inscription
- Bracelet sécurité remis avec votre dossard
- Sifflet
- Lampe frontale
- Couverture de survie
-

EQUIPEMENT CONSEILLE MAIS NON OBLIGATOIRE:

- Coupe vent ou veste légère
- Plans du parcours téléchargeables sur le site

Il n'y aura pas de contrôle de matériel à la remise des dossards; contrôles de sacs inopinés au départ et sur le parcours, avec mise hors course ou pénalités en cas de non conformité

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES ULTRA TRAIL:

- 4 points ravitaillements et une base de vie à mi-course (voir règlement)
- Dortoir commun le vendredi soir avec petit déjeuner sur réservation lors de votre inscription en ligne
- Aucune inscription sur place. Retrait des dossards sur place
- Départ de l'ultra trail le samedi à 4h30
- Temps limite de course pour être classé: voir règlement
- 4 barrières horaires (voir règlement)
- Accompagnants et assistance extérieure interdits sous peine de mise hors course sauf à la base de vie
- Ravitaillement d'arrivée, douches, toilettes sous réserve de contraintes sanitaires
- Parkings à proximité

GRILLE DES PENALITES APPLICABLES SUR L'ULTRA TRAIL :

- dossard non visible devant : 1 heure de pénalité
- refus de contrôle ou de pointage : disqualification
- absence de réserve d'eau 1 litre minimum au départ ou en sortie de ravitaillement: 30 minutes de pénalité
- absence de 2 barres énergétiques ou équivalent minimum au départ ou en sortie de ravitaillement: 30 minutes de pénalité
- absence de frontale sur l'ultra trail : disqualification
- absence de téléphone portable: disqualification
- absence de bracelet sécurité: disqualification
- absence de sifflet: 30 minutes de pénalité
- absence de couverture de survie: 30 minutes de pénalité
- absence de gobelet personnel ou équivalent : 30 minutes de pénalité
- refus de contrôle ou de pointage : disqualification