



Le RaDicAtrAIL 2023

Trails 14km, nocturne, 35km

EQUIPEMENT OBLIGATOIRE 17km nocturne

- Lampe frontale

EQUIPEMENT CONSEILLE MAIS NON OBLIGATOIRE:

- Réserve 1 litre d'eau minimum
- 2 barres énergétiques ou équivalent
- Coupe vent ou veste légère
- Plans du parcours téléchargeables sur le site
- Couverture de survie et sifflet

Il n'y aura pas de contrôle de matériel à la remise des dossards; contrôles inopinés au départ et sur le parcours, avec mise hors course en cas de non conformité

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES TRAILS 14km, nocturne et 35km:

- Courses en autonomie complète sauf 35km un ravitaillement
- Aucun points d'eau sur les parcours pour le 14km et le nocturne
- Dortoir commun le samedi soir avec petit déjeuner participatif pour les formules Défi, sauf contraintes sanitaires
- Aucune inscription sur place. Retrait des dossards sur place sauf contraintes sanitaires
- 35km: 1 barrière horaire (voir règlement) et temps limite pour être classé 5h25
- **Accompagnants et assistance extérieure interdits sous peine de mise hors course**
- Ravitaillement d'arrivée, douches, toilettes sous réserve de contraintes sanitaires
- Parkings à proximité