



Le RaDicAtrAIL 2022

Trails 14km, nocturne, 35km

EQUIPEMENT OBLIGATOIRE 17km nocturne

- Lampe frontale

EQUIPEMENT CONSEILLE MAIS NON OBLIGATOIRE:

- Réserve 1 litre d'eau minimum
- 2 barres énergétiques ou équivalent
- Coupe vent ou veste légère
- Plans du parcours téléchargeables sur le site
- Couverture de survie et sifflet

Il n'y aura pas de contrôle de matériel à la remise des dossards; contrôles inopinés au départ et sur le parcours, avec mise hors course en cas de non conformité

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES TRAILS 14km, nocturne et 35km:

- Courses en autonomie complète sauf 35km un ravitaillement
- Aucun points d'eau sur les parcours pour le 14km et le nocturne
- Dortoir commun le samedi soir avec petit déjeuner participatif pour les formules Défi, sauf contraintes sanitaires
- Aucune inscription sur place. Retrait des dossards sur place sauf contraintes sanitaires
- 35km: 1 barrière horaire (voir règlement) et temps limite pour être classé 5h25
- Accompagnants et assistance extérieure interdits sous peine de mise hors course
- Ravitaillement d'arrivée, douches, toilettes sous réserve de contraintes sanitaires
- Parkings à proximité



Le RaDicAtrAIL 2021

trail long 62km

EQUIPEMENT OBLIGATOIRE AU DEPART:

- 2 masques (port obligatoire au départ et à l'arrivée)
- Réserve 1 litre d'eau minimum
- 2 barres énergétiques ou équivalent
- Gobelet individuel 15cl minimum
- Téléphone portable, numéro correspondant à celui fourni obligatoirement à l'inscription
- Bracelet sécurité remis avec votre dossard

EQUIPEMENT CONSEILLE MAIS NON OBLIGATOIRE:

- Coupe vent ou veste légère
- Plans du parcours téléchargeables sur le site
- Couverture de survie et sifflet

Il n'y aura pas de contrôle de matériel à la remise des dossards; contrôles de sacs inopinés au départ et sur le parcours, avec mise hors course en cas de non conformité

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES TRAIL LONG 62km:

- Toutes les courses 2021 sont en autonomie complète, sans aucun ravitaillement ni base de vie
- Points d'eau sur l'ultra trail et le trail long 62km (voir règlement); aucun point d'eau sur les autres courses
- Pas de dortoir commun le samedi soir ni de petit déjeuner
- Envoi des dossards par courrier uniquement. Aucun retrait de dossard ni d'inscription sur place
- Départ du trail le dimanche à 8h30 parc des Aulnes à Lillebonne
- Temps limite de course pour être classé: 9h30
- 3 barrières horaires au km 23,5 environ à 3h25 de course, au km 36 environ à 5h30 de course, et au km 47 environ à 8h00 de course
- Points d'eau aux km 36 et 47
- Assistance extérieure autorisée à partir de la mi-course, interdite avant sous peine de mise hors course
- Pas de ravitaillement d'arrivée, de douches ni de toilettes sur l'édition 2021 à cause de la crise sanitaire
- Parkings à proximité



Le RaDicAssAnt 2021

ultra trail 124km

une course du RaDicAtrAil

EQUIPEMENT OBLIGATOIRE AU DEPART:

- 2 masques (port obligatoire au départ et à l'arrivée)
- Réserve 1 litre d'eau minimum
- 2 barres énergétiques ou équivalent
- Gobelet personnel 15cl minimum
- Téléphone portable, numéro correspondant à celui fourni obligatoirement à l'inscription
- Bracelet sécurité remis avec votre dossard
- Sifflet
- Lampe frontale
- Couverture de survie

EQUIPEMENT CONSEILLE MAIS NON OBLIGATOIRE:

- Coupe vent ou veste légère
- Plans du parcours téléchargeables sur le site

Il n'y aura pas de contrôle de matériel à la remise des dossards; contrôles de sacs inopinés au départ et sur le parcours, avec mise hors course en cas de non conformité

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES ULTRA TRAIL:

- Toutes les courses 2021 sont en autonomie complète, sans aucun ravitaillement ni base de vie
- Points d'eau sur l'ultra trail et le trail long 62km (voir règlement); aucun point d'eau sur les autres courses
- Pas de dortoir commun le samedi soir ni de petit déjeuner
- Envoi des dossards par courrier uniquement. Aucun retrait de dossard ni d'inscription sur place
- Départ de l'ultra trail le samedi à 4h30
- Temps limite de course pour être classé: 22h20
- 4 barrières horaires au km39 environ à 6h00 de course, au km 59 environ à 9h10 de course, au km 81 environ à 13h45 de course et au km 104 environ à 18h20 de course
- Points d'eau tous les 20km environ suivant configuration du parcours
- Assistance extérieure autorisée sur tout le parcours. Accompagnants interdits sous peine de mise hors course
- Pas de ravitaillement d'arrivée, de douches ni de toilettes sur l'édition 2021 à cause de la crise sanitaire
- Parkings à proximité