Le RaDicAtrAiL 2022
trail long 62km

EQUIPEMENT OBLIGATOIRE AU DEPART:

- 2 masques (uniquement en cas de contraintes sanitaires, port obligatoire au départ et à l'arrivée)
- Réserve 1 litre d'eau minimum
- 2 barres énergétiques ou équivalent
- Gobelet individuel 15cl minimum
- Téléphone portable, numéro correspondant à celui fourni obligatoirement à l'inscription
- Bracelet sécurité remis avec votre dossard

EQUIPEMENT CONSEILLE MAIS NON OBLIGATOIRE:

- Coupe vent ou veste légère
- Plans du parcours téléchargeables sur le site
- Couverture de survie et sifflet

Il n'y aura pas de contrôle de matériel à la remise des dossards; contrôles de sacs inopinés au départ et sur le parcours, avec mise hors course en cas de non conformité

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES TRAIL LONG 62km:

- 2 points d'eau et/ou ravitaillement en fonction des contraintes sanitaires (voir règlement)
- Dortoir commun le samedi soir avec petit déjeuner participatif sauf contraintes sanitaires
- Aucune inscription sur place. Retrait des dossards sur place sauf contraintes sanitaires (dans ce cas envoi par courrier)
- Départ du trail le dimanche à 8h30 parc des Aulnes à Lillebonne
- Temps limite de course pour être classé: 9h35
- 2 barrières horaires (voir règlement)
- Accompagnants et assistance extérieure interdits sous peine de mise hors course (susceptible d'être autorisée complètement ou partiellement en cas de contraintes sanitaires)
- Ravitaillement d'arrivée, douches, toilettes sous réserve de contraintes sanitaires
- Parkings à proximité